

# Unser Speiseplan vom 23.–27. Juni

FÜR NASCHKATZEN & SCHLECKERMÄULER

	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	BROTZEIT
Mo	Vollkornbrot mit Aufstrichen und Käse Rohkost und Obst	Pasta (G) mit Tomatensauce (Se) geraspelter Grana Padano (M) und frisches Obst Ihr könnt unsere Pasta Vollkorn oder Glutenfrei bekommen	Vollkornbrot mit Aufstrichen und Käse Rohkost und Obst
Di	Müsli mit Joghurt, Overnight Oats, Porridge o.ä. mit frischen Früchten	Reis mit gegrilltem Sommergemüse, Kichererbsensauce (Se) Marmorkuchen (G, E)	Vollkornbrot mit Aufstrichen und Käse Rohkost und Obst
Mi	Frisch aufgebackene Brezn mit Margarine und Frischkäse, Rohkost und Obst	Hähnchenschnitzel (G, E) mit Kartoffelspalten und Quarkdip (M) Gebackener Haloumi (M) mit Kartoffelspalten Rohkost	Vollkornbrot mit Aufstrichen und Käse Rohkost und Obst
Do	Gekochte Eier, Rührei o.ä. mit Vollkornbrot, Frischkäse, Aufstrich und Rohkost	Kartoffelgulasch, Wienerl (Se) mit selbstgebackenem Landbrot (G) Erdbeerquark (M)	Vollkornbrot mit Aufstrichen und Käse Rohkost und Obst
Fr	Zuckerfreie Waffeln, Pancakes, Obstsalat o.ä., Rohkost und Obst	Pizza Magherita (G, M) Wassermelone	Vollkornbrot mit Aufstrichen und Käse Rohkost und Obst



## ACHTUNG, DAS MÖGEN NICHT ALLE BÄUCHLEIN

K = Krebstiere • F = Fisch • Er = Erdnüsse • S = Soja • M = Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) • Sc = Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss • Se = Sellerie • SE = Senf • Ses = Sesamsamen • Sch = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l • L = Lupinen • G = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)